



EMENTA CRECHE

10-mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Picadinho de Carne de Vaca/Esparguete
Sobremesa	Fruta

11-mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada Lascada/Batata/Salada
Sobremesa	Fruta

12-mai

Sopa	Juliana
Prato	Frango Estufado /Espirais/Couve Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

13-mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Borrego Estufado/Arroz/Brócolos
Sobremesa	Fruta Época

14-mai

Sopa	Alho Francês
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

17-mai

Sopa	Nabo e Cenoura
Prato	Picadinho Carne de Vaca/Esparguete/Cenoura e Alface
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

18-mai

Sopa	Couve Coração
Prato	Pescada Cozida/Batata/ Couve-Flôr
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

19-mai

Sopa	Nabiças
Prato	Frango Estufado/ Espirais/ Couve e Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

20-mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Perú Desfiado / Arroz/ Alface e Tomate
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

21-mai

Sopa	Espinafres
Prato	Salada de Salmão c/ Espirais e Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

24-mai

Sopa	Couve Lombarda
Prato	Empadão de Vitela (Arroz, Legumes)
Sobremesa	Puré de fruta da época

25-mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Peixe Lascado no Forno/ Cotovelinhos/ Macedónia (Abrótea)
Sobremesa	Puré fruta da época

26-mai

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Arroz de Perú no Forno
Sobremesa	Puré de fruta da época

27-mai

Sopa	Creme de alface
Prato	Carne de Vaca Estufada/Esparguete/ Alface e Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

28-mai

Sopa	Espinafres
Prato	Salada de peixe com macedónia
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

31-mai

Sopa	Couve Flôr
Prato	Bife de Perú/ Arroz/ Ervilhas/ Cenouras
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

01/06 :) Dia da Criança

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Vitela picada com lacinhos e cenoura ralada
Sobremesa	Bolachinha de manteiga

02-jun

Sopa	Legumes
Prato	Lombinhos de pescada com batata
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

03-jun

Sopa	
Prato	
Sobremesa	

04-jun

Sopa	Feijão Verde
Prato	Salmão com Cotovelinhos e legumes
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio