

Creche Maio

		1 de Maio	2 de Maio	3 de Maio
		Feriado	Abóbora Arroz de frango e legumes Puré de fruta	Feijão verde Lascas de Badejo com puré e cenoura raspada Puré de fruta
6 de Maio	7 de Maio	8 de Maio	9 de Maio	10 de Maio
Creme de cenoura Arroz de carne de vaca picada com legumes Puré de fruta	Macedónia Saladinha de pescada com batata cenoura e ervilhas Puré de Fruta	Feijão verde Esparguete com Perú e cenoura ralada Puré de fruta	Legumes Borrego estufado com arroz e brócolos Puré de Fruta	Espinafres Lascas de salmão com espirais e macedónia de legumes Puré de fruta
13 de Maio	14 de Maio	15 de Maio	16 de Maio	17 de Maio
Alho francês Arroz de carne de vaca picada com legumes Puré de fruta	Couve flor Pescada com macedónia Puré de fruta	Juliana de legumes Frango assado com arroz e cenoura Puré de fruta	Creme de legumes Massinha com coelho e ervilhas Puré de fruta	Creme de abóbora Açorda de peixe com brócolos Puré de fruta
20 de Maio	21 de Maio	22 de Maio	23 de Maio	24 de Maio
Nabo com cenoura Bife de frango com esparguete, salada de milho e cenoura Puré de fruta	Sopa de courgette Filetes de pescada no forno com batata e feijão verde Puré de Fruta	Nabiças Esparguete com vitela aos cubinhos e cenoura ralada Puré de Fruta	Creme de alface Perú desfiado com batatinhas no forno Puré de Fruta	Feijão verde Arroz de peixe e legumes Puré de Fruta
27 de Maio	28 de Maio	29 de Maio	30 de Maio	31 de Maio
Couve flor Empadão de vitela com legumes estufados Puré de fruta	Espinafres Salada de pescada com batata e feijão verde Puré de Fruta	Creme de Brócolos Esparguete com Perú aos cubinhos e cenoura ralada Puré de Fruta	Creme de alface Frango estufado com arroz e brócolos salteados Puré de Fruta	Creme de legumes Lascas de abrótea no forno com ovo Puré de Fruta