

Infantil

1 de Março

Espinafres
Lombinhos de pescada
com batata e brócolos
Fruta

4 de Março

Couve flor
Bife de frango com
esparguete ervilhas e
cenoura
Puré de fruta

5 de Março

Carnaval

6 de Março

Abóbora
Pescada cozida com batata
e feijão verde
Fruta

7 de Março

Legumes
Carne de vaca picada com
cotovelinhos e cenoura
Fruta

8 de Março

Feijão verde
Lasca de Salmão com
batata e brócolos
Fruta

11 de Março

Creme de cenoura
Borrego estufado com
esparguete e macedónia
Fruta

12 de Março

Macedónia de Legumes
Pescada estufada com
batata, cenoura e
brócolos
Gelatina

13 de Março

Creme de ervilhas
Carne de vaca picada com
arroz e macedónia
Fruta

14 de Março

Creme de alface
Frango estufado com
cotovelinhos e repolho
Fruta

15 de Março

Creme de legumes
Filetes de pescada com
arroz e legumes
Fruta

18 de Março

Macedónia
Picadinho de carne de
vaca com esparguete e
cenoura
Fruta

19 de Março

Couve branca
Pescada com molho de
tomate, batatinhas e
legumes
Gelatina

20 de Março

Abóbora
Frango corado com
esparguete de tomate e
cenoura
Fruta

21 de Março

Alface
Perú assado com molho
de citrinos, arroz e
legumes
Fruta

22 de Março

Espinafres
Salada de salmão com
batata, cenoura e brócolos
Fruta

25 de Março

Couve portuguesa
Bifinhos de frango com
cotovelinhos de tomatada
e couve flor
Fruta

26 de Março

Cenoura
Empadão de atum com
arroz e feijão verde
Fruta

27 de Março

Feijão verde
Perú corado com arroz e
legumes
Fruta

28 de Março

Abóbora e couve ripada
Frango estufado com
massa fusili e choucrute,
ervilhas e cenoura
Fruta

29 de Março

Couve flor
Pescada cozida com
batata corada com feijão
verde
Gelatina