



EMENTA CRECHE

29-jun

Sopa	Couve Branca
Prato	Esparguete a Bolonhesa/ Cenoura Ralada
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

30-jun

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Bacalhau Fresco Cozido/ Couve- Flôr/ Batata
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

01-jul

Sopa	Alho Francês
Prato	Bife de Perú/ Arroz/ Courgette
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

02-jul

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Perna de Frango Corada/ Esparguete/ Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

02-jul

Sopa	Macedónia
Prato	Salada de Salmão/ Fussilli Tricolor
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

06-jul

Sopa	Macedónia
Prato	Borrego/ Arroz/ Ervilhas / Cenoura
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

07-jul

Sopa	Creme de Brócolos
Prato	Pescada Estufada/ Cotovelinhos/ Brócolos
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

08-jul

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Esparguete com Perú Cenoura ralada
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

09-jul

Sopa	Nabiças
Prato	Empadão de Carne de Vaca (Arroz)
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

10-jul

Sopa	Creme de Alface
Prato	Maruca Cozida/ Batata/ Courgette
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio