



EMENTA INFANTIL

10-mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Croquetes de Carne/Arroz/Alface/Cenoura/Tomate
Sobremesa	Fruta

11-mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada Lascada/Batata/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

12-mai

Sopa	Juliana de Legumes
Prato	Frango Assado /Espirais/Alface
Sobremesa	Fruta da Época

13-mai

Sopa	Canja
Prato	Carne Porco aos cubos com Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta Época

14-mai

Sopa	Alho Francês
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

17-mai

Sopa	Nabo e Cenoura
Prato	Picadinho de Carne de vaca com Esparguete
Sobremesa	Fruta da Época

18-mai

Sopa	Couve coração
Prato	Pescada Cozida/Batata/Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

19-mai

Sopa	Nabiças
Prato	Frango Estufado/Espirais/Couve e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

20-mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Perú Desfiado/Arroz/ Alface e Tomate
Sobremesa	Fruta da Época

21-mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Salmão com Espirais e Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

24-mai

Sopa	Couve Lombarda
Prato	Empadão de Vitela (Arroz, Legumes)
Sobremesa	Fruta da Época

25-mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada Lascada/Covelinhos/Macedónia (Abrótea)
Sobremesa	Fruta da Época

26-mai

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Arroz de peru no forno
Sobremesa	Fruta da Época

27-mai

Sopa	Creme de alface
Prato	Carne de vaca com esparguete e salada
Sobremesa	Fruta da Época

28-mai

Sopa	Espinafres
Prato	Salada de peixe com macedónia
Sobremesa	Fruta da época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

31-mai

Sopa	Couve Flôr
Prato	Bife de Perú/ Arroz/Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

01-jun

Sopa	Canja
Prato	Hamburguer de vitela no pão c/ batata pala
Sobremesa	Gelado

02-jun

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Pescada cozida com batata e ovo
Sobremesa	Fruta da Época

03-jun

Sopa	
Prato	
Sobremesa	

04-jun

Sopa	Feijão verde
Prato	Salmão com Massa Espiral Tricolor/Brócolos
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio