



EMENTA INFANTIL

01/abr

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Croquetes de Carne com arroz e legumes
Sobremesa	Fruta da Época

02/abr

Sopa	Macedónia
Prato	Filete de Pescada no forno com batata, cenoura e ervilha
Sobremesa	Fruta da Época

03/abr

Sopa	Feijão verde
Prato	Perú Assado no Forno com esparguete e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da Época

04/abr

Sopa	Legumes
Prato	Rojõezinhos Estufados com batata ao cubo no forno e alface
Sobremesa	Fruta da Época

05/abr

Sopa	Espinafres
Prato	Lascas de Salmão com espirais e macedónia de legumes
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

08/abr

Sopa	Alho francês
Prato	Picadinho de novilho com arroz e cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

09/abr

Sopa	Couve Flôr
Prato	Lombos de Cavala com ervas aromáticas, macarrão e bróculos
Acompanhamento	Arroz e macedónia
Sobremesa	Fruta da Época

10/abr

Sopa	Juliana de Legumes
Prato	Frango assado com arroz e alface
Sobremesa	Fruta da Época

11/abr

Sopa	Sopa de couve portuguesa e cenoura
Prato	Borrego Estufado com cotobelinhos, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Fruta da Época

12/abr

Sopa	Creme de abóbora com coentros
Prato	Bacalhau espiritual com feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

15/abr

Sopa	Nabo com Cenoura
Prato	Bife de frango com esparguete e salada de milho e cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

16/abr

Sopa	Lombardo
Prato	Filete de Pescada panados no forno com batata e feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

17/abr

Sopa	Nabiças
Prato	Massa fusilli no forno com carnes brancas e alface(peru e frango)
Sobremesa	Fruta da Época

18/abr

Sopa	Creme de Alface
Prato	Bifanas estufadas com batata ao cubo e salada de tomate
Acompanhamento	Arroz / Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

19/abr

Sopa	Feijão verde
Prato	Pasteis de bacalhau com arroz de ervilhas
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

22/abr

Sopa	Couve lombarda
Prato	Esparguete á Bolonhesa e cenoura raspada
Sobremesa	Fruta da Época

23/abr

Sopa	Creme de legumes
Prato	Saladinha de atum com batata e feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

24/abr

Sopa	Alho Francês
Prato	Perna de peru corado com arroz e legumes
Sobremesa	Fruta da Época

25/abr

Sopa	
Prato	
Acompanhamento	
Sobremesa	

26/abr

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Tinhas de pota no forno com batata e macedónia
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

29/abr

Sopa	Couve Flor
Prato	Tirinhas de Carne de Vaca com Esparguete, ervilha e cen
Sobremesa	Fruta da Época

30/abr

Sopa	Espinafres c/grão
Prato	Lombinhos de Pescada Assada com batata e couve branca
Sobremesa	Fruta da Época

01/mai

Sopa	
Prato	
Acompanhamento	
Sobremesa	

02/mai

Sopa	Abóbora
Prato	Arroz de frango e legumes
Sobremesa	Fruta da Época

03/mai

Sopa	Feijão verde
Prato	Bacalhau gratinado c/batata
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio