



EMENTA CRECHE

18-mai

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Esparguete á Bolonhesa
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

19-mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Abrótea Cozida /Batata/Cenoura /Brócolos
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

20-mai

Sopa	Juliana de Legumes
Prato	Frango Assado /Arroz/Alface
Sobremesa	Fruta da Época

21-mai

Sopa	Couve-Flôr
Prato	Borrego Estufado /Cotovelinhos/Ervilhas /Cenoura
Sobremesa	Fruta Época

22-mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Salmão /Batata /Macedónia
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

25-mai

Sopa	Nabo e Cenoura
Prato	Bife de Frango/ Esparguete/ Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

26-mai

Sopa	Espinafres
Prato	Pescada no Forno/ Batata/ Feijão Verde
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

27-mai

Sopa	Nabiças
Prato	Vitela Estufada / Cotovelinhos / Cenoura Ralada
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

28-mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Perú Desfiado / Arroz/ Alface
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

29-mai

Sopa	Macedónia
Prato	Massinha de Peixe(Maruca)
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio