

# Creche

**1 de Março**

Espinafres  
Lombinhos de pescada  
com batata e brócolos  
Puré de Fruta

**4 de Março**

Couve flor  
Bifinhos de frango com  
esparguete ervilhas e  
cenoura  
Puré de fruta

**5 de Março**

Carnaval

**6 de Março**

Abóbora  
Pescada cozida com arroz  
e legumes  
Puré de fruta

**7 de Março**

Legumes  
Carne de vaca picada com  
cotovelinhos e feijão  
verde  
Puré de Fruta

**8 de Março**

Feijão verde  
Lascas de Salmão com  
batata e cenoura  
Puré de Fruta

**11 de Março**

Creme de cenoura  
Borrego estufado com  
esparguete e macedónia  
Puré de Fruta

**12 de Março**

Creme de macedónia  
Pescada estufada com  
batata, cenoura e  
brócolos  
Gelatina

**13 de Março**

Couve flor  
Carne de vaca picada com  
arroz e macedónia  
Puré de Fruta

**14 de Março**

Creme de alface  
Frango cozido com  
cotovelinhos e macedónia  
Gelatina

**15 de Março**

Creme de legumes  
Lascas de bacalhau fresco  
com batata e salada mista  
Puré de Fruta

**18 de Março**

Macedónia  
Picadinho de carne de  
vaca com esparguete,  
cenoura e ervilhas  
Puré de Fruta

**19 de Março**

Couve branca  
Lombos de pescada com  
molho de tomate e  
cotovelinhos  
Gelatina

**20 de Março**

Abóbora  
Frango corado com  
macedónia de legumes  
Puré de Fruta

**21 de Março**

Alface  
Perú assado desfiado com  
arroz e legumes  
Puré de Fruta

**22 de Março**

Espinafres  
Salada de salmão com  
batata, cenoura e brócolos  
Puré de Fruta

**25 de Março**

Couve portuguesa  
Bifinhos de frango com  
cotovelinhos e couve flor  
Puré de Fruta

**26 de Março**

Cenoura  
Lascas de abrótea com  
arroz e feijão verde  
Puré de Fruta

**27 de Março**

Feijão verde  
Perú corado com arroz e  
brócolos  
Puré de Fruta

**28 de Março**

Creme de abóbora  
Frango estufado com  
massa espiral, ervilhas e  
cenoura  
Gelatina

**29 de Março**

Couve flor  
Pescada cozida com  
batata, cenoura e feijão  
verde  
Gelatina