

# CRECHE EMENTA

## 04 a 08 de Abril



### Segunda

04  
Abr

Sopa	Espinafres
Prato	Bife de Frango/Arroz/Salada
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### Terça

05  
Abr

Sopa	Alho francês
Prato	Saladinha de pescada com batata
Sobremesa	Puré de Fruta da época

### Quarta

06  
Abr

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Borrego/Massinha e courgete
Sobremesa	Puré de fruta da época

### Quinta

07  
Abr

Sopa	Abóbora
Prato	Arroz de aves (Perú)
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### Sexta

08  
Abr

Sopa	Juliana
Prato	Massinha de Maruca
Sobremesa	Puré de Fruta da Época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# CRECHE EMENTA

## 11 a 15 de Abril



### Segunda

11  
Abr

---

Sopa	Sopa cor de rosa (Cenoura e beterraba)
Prato	Frango Corado/Esparguete/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

### Terça

12  
Abr

---

Sopa	Macedónia
Prato	Salmão/Batata/Brócolos
Sobremesa	Gelatina

### Quarta

13  
Abr

---

Sopa	Courgete
Prato	Bife de Peru/Arroz/Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

### Quinta

14  
Abr

---

Sopa	Abóbora
Prato	Escalopes de Vitela/Farfalle/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

### Sexta

15  
Abr

Feriado- Colégio Encerrado



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# CRECHE EMENTA

## 18 a 22 de Abril



### Segunda

18  
Abr

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Strogonoff de Aves/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

### Terça

19  
Abr

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca no forno c/ Batata e Brócolos
Sobremesa	Gelatina

### Quarta

20  
Abr

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Hambúrguer de vitela/Batata frita/Salada
Sobremesa	Fruta

### Quinta

21  
Abr

Sopa	Couve-flôr
Prato	Frango Assado/Esparguete/Ervilhas
Sobremesa	Fruta

### Sexta

22  
Abr

Sopa	Espinafres
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# CRECHE EMENTA

## 25 a 29 de Abril



### Segunda

---

25  
Abr

Feriado- Colégio Encerrado

### Terça

---

26  
Abr

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Saladinha de peixe com ovo
Sobremesa	Fruta da época

### Quarta

---

27  
Abr

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Bife de frango com arroz
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

---

28  
Abr

Sopa	Sopa de couve flor
Prato	Picadinho de vitela com esparguete
Sobremesa	Fruta da época

### Sexta

---

29  
Abr

Sopa	Creme de legumes
Prato	Pescada com batata e cenoura
Sobremesa	Fruta da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio