



EMENTA CRECHE

04/jul

Sopa	Macedónia
Prato	Vitela estufada/Esparguete
Sobremesa	Fruta

05/jul

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca/Batata/brócolos
Sobremesa	Puré de fruta

06/jul

Sopa	Abóbora
Prato	Bifinhos de peru/Massinha tricolor
Sobremesa	Fruta da Época

07/jul

Sopa	Courgete
Prato	Frango estufado/Batatinha assada
Sobremesa	Fruta Época

08/jul

Sopa	Couve-flor
Prato	Arroz de peixe (Abrótea)
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

11/jul

Sopa	Nabo e abóbora
Prato	Picadinho de vitela/Esparguete
Sobremesa	Puré de Fruta

12/jul

Sopa	Juliana
Prato	Salada de salmão (batata/macedónia)
Sobremesa	Gelatina/Fruta

13/jul

Sopa	Alface
Prato	Escalopes de vitela/arroz/ cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

14/jul

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Perú estufado/massinha
Sobremesa	puré de fruta da época

15/jul

Sopa	Nabiças
Prato	Bacalhau fresco cozido/Batata e espinafres
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio