

INFANTIL EMENTA

04 a 08 de Abril



Segunda

04
Abr

Sopa	Macedónia
Prato	Esparguete á bolonhesa com legumes
Sobremesa	Fruta

Terça

05
Abr

Sopa	Creme Cenoura
Prato	Arroz de Peixe/ Salada
Sobremesa	Gelatina

Quarta

06
Abr

Sopa	Brócolos
Prato	Perú com massa espiral e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta

Quinta

07
Abr

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Frango/batatinha assada e feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta

08
Abr

Sopa	Feijão Verde
Prato	Rissóis de Pescada/Arroz de Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL EMENTA

11 a 15 de Abril



Segunda

11
Abr

Sopa	Sopa cor de rosa (Cenoura e beterraba)
Prato	Frango Corado/Esparguete/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

12
Abr

Sopa	Macedónia
Prato	Salmão/Batata/Brócolos
Sobremesa	Gelatina

Quarta

13
Abr

Sopa	Courgete
Prato	Bife de Peru/Arroz/Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta

14
Abr

Sopa	Abóbora
Prato	Escalopes de Vitela/Farfalle/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta

15
Abr

Feriado- Colégio Encerrado



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL EMENTA

18 a 22 de Abril



Segunda

18
Abr

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Strogonoff de Aves/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

Terça

19
Abr

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca no forno c/ Batata e Brócolos
Sobremesa	Gelatina

Quarta

20
Abr

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Hambúrguer de vitela/Batata frita/Salada
Sobremesa	Fruta

Quinta

21
Abr

Sopa	Couve-flôr
Prato	Frango Assado/Esparguete/Ervilhas
Sobremesa	Fruta

Sexta

22
Abr

Sopa	Espinafres
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergênicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL EMENTA

25 a 29 de Abril



Segunda

25
Abr

Feriado- Colégio Encerrado

Terça

26
Abr

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Saladinha de peixe com ovo
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

27
Abr

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Bife de frango com arroz
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

28
Abr

Sopa	Sopa de couve flor
Prato	Picadinho de vitela com esparguete
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

29
Abr

Sopa	Creme de legumes
Prato	Pescada com batata e cenoura
Sobremesa	Fruta da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio