



EMENTA CRECHE

25/abr

Sopa

Prato

Feriado

Sobremesa

26/abr

Sopa

Feijão Verde

Prato

Arroz de peixe(abrótea)

Sobremesa

Puré de fruta

27/abr

Sopa

Macedónia

Prato

Estufadinho de carne de vaca/Esparguete/Cenourinha

Sobremesa

Fruta da Época

28/abr

Sopa

Creme de Cenoura

Prato

Frango estufado/Arroz

Sobremesa

Fruta Época

29/abr

Sopa

Alho Francês

Prato

Pescada cozida/Batata assada/Brócolos

Sobremesa

Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

02/mai

Sopa	Cenoura e Nabo
Prato	Picadinho de Vitela /Arroz/Salada
Sobremesa	Puré de Fruta

03/mai

Sopa	Couve Coração
Prato	Salmão/Espiral/Legumes
Sobremesa	Gelatina/Fruta

04/mai

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Jardineira de Frango
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

05/mai

Sopa	Creme de courgete
Prato	Perú Desfiado /Esparguete/Couve-flôr
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

06/mai

Sopa	Nabiças
Prato	Bacalhau fresco cozido/Batata/Espinafres
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

09/mai

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Vitela estufada/Arroz/Legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

10/mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Abrótea Lascada/Cotovelinhos/brócolos
Sobremesa	Puré de fruta da Época

11/mai

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Arroz de Perú no Forno
Sobremesa	Puré de fruta da Época

12/mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Escalopes de vitela/Esparguete/salada
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

13/mai

Sopa	Couve coração
Prato	Salada de pescada/Batata/Macedónia
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

16/mai

Sopa	Couve Flôr
Prato	Bifinhos de peru/Esparguete/ervilhas e cenouras
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

17/mai

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Red-fish no forno/Batata/Salada
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

18/mai

Sopa	Agrião
Prato	Carne de vitela estufada/Espiral/brócolos
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

19/mai

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Frango assado/Batatinha assada/legumes
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

20/mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada no forno/arroz/espinafres
Sobremesa	Puré Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

23/mai

Sopa	Espinafres
Prato	Esparguete á bolonhesa
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

24/mai

Sopa	Alho francês
Prato	Bacalhau fresco/batata/cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da época

25/mai

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Arroz de aves (perú)/Salada
Sobremesa	Puré de fruta da época

26/mai

Sopa	Abóbora
Prato	Frango estufado/macarronete/Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

27/mai

Sopa	Juliana
Prato	Massinha de Maruca
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA CRECHE

30/mai

Sopa	Macedónia
Prato	Vitela estufada/arroz/Salada
Sobremesa	Puré de fruta

31/mai

Sopa	Courgete
Prato	Salmão/Espiral/cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta

01/jun

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Borrego estufado/Batatinha assada/salada
Sobremesa	Puré de fruta

02/jun

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Bifinho de peru/Arroz/ Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

03/jun

Sopa	Feijão verde
Prato	Pescada cozida/Batata/Legumes salteados *
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio