



## EMENTA INFANTIL

### 04/jul

Sopa	Macedónia
Prato	Vitelinha com esparguete
Sobremesa	Fruta

### 05/jul

Sopa	Feijão Verde
Prato	Arroz de atum
Sobremesa	Gelatina

### 06/jul

Sopa	Abóbora
Prato	Bife peru/ Espirais tricolor
Sobremesa	Fruta da Época

### 07/jul

Sopa	Courgete	C
Prato	Frango assado/Batatinha assada	
Sobremesa	Fruta Época	

### 08/jul

Sopa	Couve-flôr
Prato	Arroz de peixe ( abrótea)
Sobremesa	Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 11/jul

Sopa	Nabo e abóbora
Prato	Esparguete a bolonhesa
Sobremesa	Fruta da Época

### 12/jul

Sopa	Couve coração
Prato	Salada de salmão(batata, macedónia)
Sobremesa	Gelatina

### 13/jul

Sopa	Ervilhas
Prato	Escalopes de vitela/Arroz/cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

### 14/jul

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Perú estufado/massa
Sobremesa	Fruta da Época

### 15/jul

Sopa	Nabiças
Prato	Bacalhau fresco cozido/ Batata e espinafres
Sobremesa	Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*