



## EMENTA INFANTIL

### 31/jan

Sopa	Espinafres
Prato	Croquetes de Carne/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

### 02/fev

Sopa	Alho francês
Prato	Saladinha de Pescada com Batata/feijao verde
Sobremesa	Gelatina

### 02/fev

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Rancho (Frango)
Sobremesa	Fruta

### 03/fev

Sopa	Abóbora
Prato	Arroz de Aves ( Perú)
Sobremesa	Fruta da Época

### 04/fev

Sopa	Juliana
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 07/fev

Sopa	Macedónia
Prato	Esparguete á bolonhesa com legumes
Sobremesa	Fruta

### 08/fev

Sopa	Creme Cenoura
Prato	Arroz de Peixe/ Salada
Sobremesa	Gelatina

### 09/fev

Sopa	Brócolos
Prato	Perú com massa espiral e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta

### 10/fev

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Frango/batatinha assada e feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

### 11/fev

Sopa	Feijão Verde
Prato	Rissóis de Pescada/Arroz de Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 14/fev

Sopa	Sopa cor de rosa (Cenoura e beterraba)
Prato	Frango Corado/Esparguete/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

### 15/fev

Sopa	Macedónia
Prato	Salmão/Batata/Brócolos
Sobremesa	Gelatina

### 16/fev

Sopa	Courgete
Prato	Bife de Peru/Arroz/Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

### 17/fev

Sopa	Abóbora
Prato	Escalopes de Vitela/Farfalle/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

### 18/fev

Sopa	Alface
Prato	Pescada Cozida/Batata/Feijão Verde
Sobremesa	Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 21/fev

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Strogonoff de Aves/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

### 22/fev

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca no forno c/ Batata e Brócolos
Sobremesa	Gelatina

### 23/fev

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Hambúrguer de vitela/Batata frita/Salada
Sobremesa	Fruta

### 24/fev

Sopa	Couve-flôr
Prato	Frango Assado/Esparguete/Ervilhas
Sobremesa	Fruta

### 25/fev

Sopa	Espinafres
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

**28/fev**

**Sopa**

Creme de courgete

**Prato**

Picadinho de novilho com arroz e cenoura

**Sobremesa**

Fruta da Época

**Notas (\*):**

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*

