



## EMENTA INFANTIL

### 20/jun

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Vitela estufada/Esparguete
Sobremesa	Fruta

### 21/jun

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca estufada/batata cozida
Sobremesa	Gelatina

### 22/jun

Sopa	Macedónia
Prato	Perú assado/Arroz/legumes
Sobremesa	Fruta da Época

### 23/jun

Sopa	Courgete	C
Prato	Frango assado/Espirais	
Sobremesa	Fruta Época	

### 24/jun

Sopa	Couve-flôr
Prato	Salmão no forno/Batata assada/Brócolos
Sobremesa	Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 27/jun

Sopa	Nabo e abóbora
Prato	Esparguete a bolonhesa
Sobremesa	Fruta da Época

### 28/jun

Sopa	Juliana
Prato	Douradinhos/Salada camponesa
Sobremesa	Gelatina

### 29/jun

Sopa	Ervilhas
Prato	Arroz de Aves
Sobremesa	Fruta da Época

### 30/jun

Sopa	Canja
Prato	Hamburguer/Espirais
Sobremesa	Fruta da Época

### 01/jul

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Pescada cozida/Batata e Brócolos
Sobremesa	Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*