



EMENTA INFANTIL

05/set

Sopa	Couve-coração
Prato	Tirinhas de vitela/Arroz/Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

06/set

Sopa	Espinafres
Prato	Bacalhau fresco cozido/Batata/brócolos
Sobremesa	Gelatina

07/set

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Bife de peru grelhado/Fussili/ Salada mista
Sobremesa	Fruta da Época

08/set

Sopa	Alface	C
Prato	Arroz de Aves (Frango, Perú) cenoura, couve-branca	
Sobremesa	Fruta da Época	

09/set

Sopa	Couve-flôr
Prato	Massinha de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

12/set

Sopa	Nabiças
Prato	Esparguete á bolonhesa
Sobremesa	Fruta da Época

13/set

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Empadão de Atum (Arroz)
Sobremesa	Gelatina

14/set

Sopa	Alface
Prato	Jardineira de Frango
Sobremesa	Fruta da Época

15/set

Sopa	Macedónia
Prato	Perú estufado/esparguete/feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

16/set

Sopa	Alho francês
Prato	Douradinhos no forno/arroz/legumes
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

19/set

Sopa	Juliana
Prato	Hamburguer de aves/espaguete/salada mista
Sobremesa	Fruta da Época

20/set

Sopa	Creme de legumes
Prato	Salmão no forno/batata/espinafres
Sobremesa	Gelatina

21/set

Sopa	Nabo
Prato	Arroz de Frango/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

22/set

Sopa	Agrião
Prato	Peito de peru/fussili/cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

23/set

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Massinha de peixe(pescada)
Sobremesa	Fruta

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

26/set

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Vitela estufada/esparguete
Sobremesa	Fruta da Época

27/set

Sopa	Feijão verde
Prato	Arroz de peixe(pescada,maruca)
Sobremesa	Gelatina

28/set

Sopa	Couve-coração
Prato	Frango assado/batatinha assada/salada
Sobremesa	Fruta da Época

29/set

Sopa	Courgete
Prato	Perú ao natural/arroz/ couve-flôr
Sobremesa	Fruta da Época

30/set

Sopa	Macedónia
Prato	Bacalhau fresco/Batata/Feijão verde
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio