



## EMENTA INFANTIL

### 25/abr

Sopa

Prato

Feriado

Sobremesa

### 26/abr

Sopa

Feijão Verde

Prato

Arroz de Atum

Sobremesa

Gelatina

### 27/abr

Sopa

Macedónia

Prato

Estufadinho de carne de vaca/Esparguete/Cenourinha

Sobremesa

Fruta da Época

### 28/abr

Sopa

Creme de Cenoura

C

Prato

Frango assado/Arroz

Sobremesa

Fruta Época

### 29/abr

Sopa

Alho Francês e ervilhas

Prato

Pescada no forno/Batata assada/Brócolos

Sobremesa

Fruta da Época

Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 02/mai

Sopa	Cenoura e Nabo
Prato	Strogonoff de vitela/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

### 03/mai

Sopa	Couve coração
Prato	Salmão/Espiral/Legumes
Sobremesa	Gelatina

### 04/mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Jardineira de Frango
Sobremesa	Fruta da Época

### 05/mai

Sopa	Creme de courgete
Prato	Perú Desfiado/esparguete/couve-flôr
Sobremesa	Fruta da Época

### 06/mai

Sopa	Nabiças
Prato	Bacalhau fresco cozido/Batata/Espinafres
Sobremesa	Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 09/mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Vitela estufada/Arroz/Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

### 10/mai

Sopa	Feijão Verde
Prato	Abrótea Lascada/cotovelinhos/brócolos
Sobremesa	Gelatina

### 11/mai

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Arroz de Perú no Forno
Sobremesa	Fruta da Época

### 12/mai

Sopa	Creme de Alface
Prato	Escalopes de vitela/esparguete e salada
Sobremesa	Fruta da Época

### 13/mai

Sopa	Couve coração
Prato	Salada de Pescada/Batata/Macedónia
Sobremesa	Fruta

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 16/mai

Sopa	Couve-Flôr
Prato	Hamburguer de aves/esparguete/ervilhas e cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

### 17/mai

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Red fish no forno/Batata/salada
Sobremesa	Gelatina

### 18/mai

Sopa	Agrião
Prato	Carne de vaca estufada/espinal/brócolos
Sobremesa	Fruta da Época

### 19/mai

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Frango assado/Batatinha assada/legumes
Sobremesa	Fruta da Época

### 20/mai

Sopa	Feijão verde
Prato	Pescada Lascada no forno/arroz/espinafres
Sobremesa	Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 23/mai

Sopa	Espinafres
Prato	Esparguete á bolonhesa
Sobremesa	Fruta da Época

### 24/mai

Sopa	Alho francês
Prato	Bacalhau fresco cozido/Batata/cenoura
Sobremesa	Gelatina

### 25/mai

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Arroz de aves (perú)/Salada
Sobremesa	Fruta

### 26/mai

Sopa	Abóbora
Prato	Frango estufado/Macarronete/Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

### 27/mai

Sopa	Juliana
Prato	Douradinhos no forno/Batata/Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA INFANTIL

### 30/mai

Sopa	Macedónia
Prato	Vitela estufada/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

### 31/mai

Sopa	Courgete
Prato	Salada mediterrânea (Salmão)
Sobremesa	Gelatina

### 01/jun

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Hamburguer de vitela/Batata frita/Salada
Sobremesa	Gelado

### 02/jun

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Bifinho de peru/Arroz/ Cenoura e couve
Sobremesa	Fruta da Época

### 03/jun

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada assada/Batata cozida/Legumes salteados
Sobremesa	Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*