



EMENTA INFANTIL

30-nov

Sopa	Couve Coração
Prato	Esparguete á Bolonhesa/Salada
Sobremesa	Fruta

01-dez

Sopa	
Prato	Feriado
Sobremesa	

02-dez

Sopa	Alho Francês
Prato	Perú Corado ao Natural/ Arroz / Couve Bruxelas
Sobremesa	Fruta da Época

03-dez

Sopa	Canja
Prato	Frango/Macarronete/Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

04-dez

Sopa	Macedónia
Prato	Filetes de Pescada Forno/Arroz de Cenoura e Ervilhas
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

*



EMENTA INFANTIL

07-dez

Sopa	Esinafres
Prato	Frango Corado/Arroz/Legumes Salteados
Sobremesa	Fruta da Época

08-dez

Sopa	
Prato	Feriado
Sobremesa	

09-dez

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Borrego Estufado/ Esparguete/ Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

10-dez

Sopa	Nabiças
Prato	Escalopes de Vitela/Arroz/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

11-dez

Sopa	Alface
Prato	Pescada Cozida/Batata/Feijão Verde
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

14-dez

Sopa	Creme de Favas
Prato	Strogonoff de Vaca/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

15-dez

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca Estufada/Batata/Brócolos e Cenoura
Sobremesa	Gelatina

16-dez

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Perú/Cotovelinhos/ Cenoura Ralada
Sobremesa	Fruta

17-dez

Sopa	Brócolos
Prato	Frango Assado/ Esparguete / Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta

18-dez

Sopa	Creme de Alface
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio