



EMENTA DA INFANTIL

05/julho

Creme de abóbora
Croquetes de carne com arroz, alface, cenoura e tomate
Fruta da época

06/julho

Sopa de feijão-verde
Pescada lascada com batata e salada
Fruta da época

07/julho

Sopa juliana
Frango assado com espirais e alface
Fruta da época

08/julho

Canja
Carne de porco aos cubos com ervilhas e cenoura
Fruta da época

09/julho

Sopa de alho-francês
Massinha de peixe (maruca)
Fruta da época

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA INFANTIL

12/julho

Sopa de nabo e cenoura
Picadinho de carne de vaca com esparguete
Fruta da época

13/julho

Sopa couve-coração
Pescada cozida com batatas e couve-flor
Fruta da época

14/julho

Sopa de nabiças
Frango estufado com espirais, couve e cenoura
Fruta da época

15/julho

Creme de alface
Peru desfiado com arroz, alface e tomate
Fruta da época

16/julho

Sopa de feijão-verde
Salmão com espirais e legumes
Fruta da época

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA INFANTIL

19/julho

Sopa de couve-lombarda
Empadão de vitela com arroz e legumes
Fruta da época

20/julho

Sopa de feijão-verde
Pescada lascada com cotovelinhos e macedónia
Fruta da época

21/julho

Creme de cenoura
Arroz de peru no forno
Fruta da época

22/julho

Creme de alface
Carne de vaca com esparguete e salada
Fruta da época

23/julho

Sopa de espinafres
Salada de peixe com macedónia
Fruta da época

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA INFANTIL

26/julho

Sopa de couve-flor
Picadinho de carne vaca com arroz, ervilhas e cenoura
Fruta da época

27/julho

Creme de legumes
Pescada cozida com batatas e brócolos
Gelatina

28/julho

Canja
Bife de peru com esparguete e cenoura
Fruta da época

29/julho

Creme de abóbora
Frango assado com batata frita e salada
Fruta da época

30/julho

Sopa de feijão-verde
Salmão com massa espiral tricolor e brócolos
Fruta da época

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

