



EMENTA CRECHE

27/set

Sopa	Couve Flôr
Prato	Bife de Perú/ Arroz/ Ervilhas/ Cenouras
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

28/set

Sopa	Couve Branca
Prato	Bacalhau Fresco Lascado/ Batata/ Macedónia
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

29/set

Sopa	Alface
Prato	Arroz de Frango
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

30/set

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Vitela estufada/ Farfalle/ legumes
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

01/out

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada no forno/Batata/Brócolos
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio