



## EMENTA CRECHE

### 01/fev

Sopa	Espinafres
Prato	Frango Corado/Arroz/Salada
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

### 02/fev

Sopa	Macedónia
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Fruta

### 03/fev

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Bife de Perú/ Esparguete/ Couve-Flôr
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 04/fev

Sopa	Nabiças
Prato	Escalopes de Vitela/Arroz/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Puré de Fruta da Época

### 05/fev

Sopa	Alface
Prato	Pescada Cozida/ Batata/ Feijão Verde
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

\*

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*



## EMENTA CRECHE

### 08/fev

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Borrego/ Arroz/ Ervilhas / Cenoura
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

### 09/fev

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada Estufada/Batata/ Brócolos/Cenoura
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

### 10/fev

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Perú/Cotovelinho/Cenoura Ralada
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

### 11/fev

Sopa	Brócolos
Prato	Frango Assado/Esparguete Couve-Flôr
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

### 12/fev

Sopa	Espinafres
Prato	Arroz de Peixe
Sobremesa	Pure de Fruta da Época

#### Notas (\*):

*A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio*