



EMENTA INFANTIL

01/fev

Sopa	Esinafres
Prato	Frango Corado/Arroz/Legumes Salteados
Sobremesa	Fruta da Época

02/fev

Sopa	Macedónia
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Gelatina

03/fev

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Borrego Estufado/ Esparguete/ Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

04/fev

Sopa	Nabiças
Prato	Escalopes de Vitela/Arroz/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

05/fev

Sopa	Alface
Prato	Pescada Cozida/Batata/Feijão Verde
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

08/fev

Sopa	Creme de Favas
Prato	Strogonoff de Vaca/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

09/fev

Sopa	Feijão Verde
Prato	Maruca Estufada/Batata/Brócolos e Cenoura
Sobremesa	Gelatina

10/fev

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Perú/Cotovelinhos/ Cenoura Ralada
Sobremesa	Fruta

11/fev

Sopa	Brócolos
Prato	Frango Assado/ Esparguete / Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta

12/fev

Sopa	Creme de Alface
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio