



EMENTA INFANTIL

01/nov

Sopa

Prato

Feriado

Sobremesa

02/nov

Sopa

Feijão Verde

Prato

Saladinha de Salmão c/Massa Tricolor

Sobremesa

Gelatina

03/nov

Sopa

Canja

Prato

Frango Assado /Arroz/Couve-Bruxelas

Sobremesa

Fruta da Época

04/nov

Sopa

Creme de Legumes

C

Prato

Carne Porco Assada/Batatinha Assada/Legumes

Sobremesa

Fruta Época

05/nov

Sopa

Alho Francês

Prato

Massinha de Peixe (Maruca)

Sobremesa

Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

08/nov

Sopa	Cenoura e Nabo
Prato	Carbonara (Fiambre, Salsichas e Cogumelos)
Sobremesa	Fruta da Época

09/nov

Sopa	Couve coração
Prato	Empadão de Atum (Arroz)
Sobremesa	Gelatina

10/nov

Sopa	Nabiças
Prato	Jardineira de Frango
Sobremesa	Fruta da Época

11/nov

Sopa	Creme de Alface
Prato	Perú Desfiado/Arroz/ Alface e Tomate
Sobremesa	Fruta da Época

12/nov

Sopa	Feijão Verde
Prato	Salada de Salmão c/Espirais e Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

15/nov

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Esparguete á bolonhesa
Sobremesa	Fruta da Época

16/nov

Sopa	Feijão Verde
Prato	Pescada Lascada/Covelinhos/Macedónia (Abrótea)
Sobremesa	Gelatina

17/nov

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Arroz de Perú no Forno
Sobremesa	Fruta da Época

18/nov

Sopa	Macedónia
Prato	Carne de Vaca Estufada/Esparguete/ Alface e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

19/nov

Sopa	Espinafres
Prato	Pizza de Atum
Sobremesa	Fruta

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

22/nov

Sopa	Couve Flôr
Prato	Bife de Perú/ Arroz/Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

23/nov

Sopa	Couve Branca
Prato	Filetes Pescada Panados/Macedónia
Sobremesa	Gelatina

24/nov

Sopa	Alface
Prato	Arroz de Frango/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

25/nov

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Hamburguer de Aves/Farfalle/Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

26/nov

Sopa	Feijão verde
Prato	Pescada no forno/Batata/Brócolos
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

29/nov

Sopa	Espinafres
Prato	Croquetes de Carne/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

30/nov

Sopa	Alho francês
Prato	Saladinha de peixe
Sobremesa	Gelatina

01/dez

Sopa	
Prato	Feriado
Sobremesa	

02/dez

Sopa	Abóbora
Prato	Frango Assado/Arroz/Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

03/dez

Sopa	Juliana
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio