



EMENTA INFANTIL

29/nov

Sopa	Espinafres
Prato	Croquetes de Carne/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

30/nov

Sopa	Alho francês
Prato	Saladinha de peixe
Sobremesa	Gelatina

01/dez

Sopa	
Prato	Feriado
Sobremesa	

02/dez

Sopa	Abóbora
Prato	Frango Assado/Arroz/Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

03/dez

Sopa	Juliana
Prato	Massinha de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

06/dez

Sopa	Couve Coração
Prato	Escalopes de Vitela/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

07/dez

Sopa	Creme Cenoura
Prato	Massinha de Peixe/Legumes
Sobremesa	Gelatina

08/dez

Sopa	
Prato	Feriado
Sobremesa	

09/dez

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Frango/Macarronete/Legumes
Sobremesa	Fruta da Época

10/dez

Sopa	Feijão Verde
Prato	Rissóis de Pescada/Arroz de Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

13/dez

Sopa	Esinafres
Prato	Frango Corado/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta da Época

14/dez

Sopa	Macedónia
Prato	Salmão/Batata/Brócolos
Sobremesa	Gelatina

15/dez

Sopa	Courgete
Prato	Bife de Peru/Arroz/Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta da Época

16/dez

Sopa	Abóbora
Prato	Escalopes de Vitela/Esparguete/ Ervilhas e Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época

17/dez

Sopa	Alface
Prato	Pescada Cozida/Batata/Feijão Verde
Sobremesa	Fruta da Época

*

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio



EMENTA INFANTIL

20/dez

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Strogonoff de Aves/Arroz/Salada
Sobremesa	Fruta

21/dez

Sopa	Feijão Verde
Prato	Douradinhos no forno/Salada Russa
Sobremesa	Gelatina

22/dez

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Febras á salsicheiro/Arroz/Alface, Tomate
Sobremesa	Fruta

23/dez

Sopa	Brócolos
Prato	Frango Assado/ Esparguete / Couve-Flôr
Sobremesa	Fruta

24/dez

Sopa	Espinafres
Prato	Arroz de Peixe (Pescada)
Sobremesa	Fruta

Notas (*):

A ementa com os valores nutricionais e alergenicos encontra-se exposta no restaurante do colégio