



EMENTA DA INFANTIL

05/abril

Sopa de couve-flor
Bife de peru com arroz, ervilhas e cenoura
Fruta da época

06/abril

Sopa de couve-branca
Bacalhau fresco lascado e macedónia
Fruta da época

07/abril

Canja
Vitela estufada simples com esparguete e courgette
Fruta da época

08/abril

Creme de legumes
Feijoada de frango com salsichas de aves
Fruta da época

09/abril

Sopa de feijão-verde
Salmão com massa espiral tricolor e brócolos
Fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA INFANTIL

12/abril

Sopa de espinafres
Hambúrguer de aves com farfalle e legumes salteados
Fruta da época

13/abril

Creme de ervilhas
Douradinhos no forno com arroz e tomate
Gelatina

14/abril

Sopa de macedónia
Perna de frango com esparguete e courgette
Fruta da época

15/abril

Sopa de lombardo
Arroz à salsicheiro (porco, frango e salsichas)
Fruta da época

16/abril

Creme de cenoura
Massinha de peixe
Fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA INFANTIL

19/abril

Sopa de couve coração
Esparguete à bolonhesa e salada
Fruta da época

20/abril

Sopa de espinafres
Empadão de atum
Gelatina

21/abril

Sopa de alho francês
Peru corado ao natural com arroz e couve-de-bruxelas
Fruta da época

22/abril

Canja
Frango com macarronete e legumes
Fruta da época

23/abril

Sopa de macedónia
Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilhas
Fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio





EMENTA DA INFANTIL

26/abril

Sopa de espinafres
Frango corado com arroz e legumes salteados
Fruta da época

27/abril

Sopa de macedónia
Massinhas de peixe (maruca)
Gelatina

28/abril

Creme de cenoura
Borrego estufado com esparguete e couve-flor
Fruta da época

29/abril

Sopa de nabiças
Escalopes de vitela com arroz, ervilhas e cenoura
Fruta da época

30/abril

Sopa de alface
Pescada cozida com batatas e feijão-verde
Fruta da época

Notas:

A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

