

Atividades Extracurriculares

 Colégio Mira Rio	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
12h45				Xadrez 1º CEB	
13h45				Xadrez 2º,3º CEB+Sec	
14h15					Atelier musical
14h25				Voleibol_Minis B (5º, 6º e 7º) Infantis (8º e 9º)	
					Baby Gym Infantil (14h00)
				Costura e Crafts 2º e 3º CEB	
		Hora do conto infantil			
14h50					Atelier musical infantil
15h15				Voleibol _ Infantis (8º e 9º)	Futsal 5 anos (15h30)
				Ballet 2º CEB	
				Gravura 3º CEB	
				Pintura 3º CEB	
				Ginástica 2º e 3º CEB	
16h00					Futsal 3/4 anos (16h15)
		Ballet 4 /5anos	Ballet 4/5 anos		Ballet 3 anos
	Judo 4B/5 anos		Judo 3/4A anos		
				Hora do conto creche	
	Aloha Infantil	Legolandia creche		Legolandia Infantil	
16h30	Voleibol_Minis A (3º e 4ºano) Minis B (5º, 6º e 7º)	Voleibol_Infantis (8º e 9º) Iniciadas (10º, 1st, 2nd)	Voleibol_Minis A (3º e 4ºano) Minis B (5º, 6º e 7º)		FOODLAB 2ºCEB Refeitório da infantil
	Sevilhanas 2º ao 6º ano				Basquetebol 2º ao 9º ano
					Orquestra de Flautas 2º e 3º CEB
	Esgrima 1CEB			Taekwondo 1º,2º e 3º CEB	Ginástica 1º CEB
16h30	Costura e Crafts 1º CEB			Inventors 1ºCEB	
16h45		Ballet 3º e 4º ano	Ballet 1º e 2º ano	Ballet 3º e 4º ano	Ballet 1º e 2º ano
	Judo 1º ao 3º ano	esgrima 2, 3CEB	Judo 4º ao 6º ano	Karaté - Sporting	
17h00	Aloha 1º e 2º CEB				
17h15	Sevilhanas 3º CEB e Sec.				
17h30 às 18h30	Voleibol_Minis A e Minis B até às 18h00 Iniciadas (10º, 1st, 2nd)	Voleibol_Infantis (8º e 9º) Iniciadas (10º, 1st, 2nd)	voleibol_Infantis (8º e 9º) Iniciadas (10º, 1st, 2nd)	Voleibol_Infantis (8º e 9º)	