



Atividades Extra-Curriculares

2026/27

Colégio Mira Rio

As AECs



01 Artes

p. 04	Orquestra de Flauta	Instrumentos (aulas individuais 30 min)
	Costura e Crafts	
	Atelier Musical	
	Gravura / Pintura	
	Hora do Conto	
		- Guitarra acústica
		- Piano
		- Violino
		- Flauta Transversal

02 Movimento

p. 09	Ballet	Baby Gym	Voleibol
	Sevilhanas		
		Ginástica	Basquetebol
			Futsal

03 Artes Marciais

p. 14	Judo · Taekwondo · Karaté · Esgrima
-------	-------------------------------------

04 Tecnologia e Estratégia

p. 17	Aloha	The Inventors
	Xadrez	
		Playfun _Legolandia
		Foodlab

Funcionamento e Inscrições



CALENDÁRIO

**1 OUT 2026
a 30 JUN 2027**

As atividades respeitam o calendário escolar e são interrompidas nas pausas letivas do Natal, Carnaval e Páscoa.

Nos meses com feriados ou pausas letivas, a mensalidade é cobrada na totalidade.

DESISTÊNCIAS

**10 dias antes
do final de cada trimestre**

A desistência só poderá acontecer no final de cada trimestre.

O encarregado de educação deve formalizá-la pelo email das extracurriculares, com efeito no trimestre seguinte.

Não serão devolvidas importâncias já liquidadas ou faturadas.

INSCRIÇÕES

24 SET 2026

Início das inscrições

É possível a inscrição em qualquer altura do ano, sujeita à existência de vaga ou enquadramento técnico adequado.

A inscrição pressupõe a permanência até ao término da atividade.

PAGAMENTOS

**Inscrição
+ mensalidade do mês de início**

No ato de inscrição é cobrado o valor da inscrição e a mensalidade do mês em que inicia a atividade.

A faturação será feita em conjunto com as mensalidades de outubro a junho.

Todas as atividades têm limite de inscrições e só funcionam com um número mínimo de inscritos.



Colégio
Mira Rio



Artes

Costura e Crafts
Orquestra de Flauta
Atelier Musical
Gravura / Pintura
Hora do Conto

Instrumentos (aulas individuais | 30 min)
Guitarra acústica
Piano
Violino
Flauta Transversal

2026/2027

Atividades extracurriculares



Costura e Crafts

1º, 2º e 3º Ciclos

Responsável: Joana Sequeira Nobre – Rosa Pomposa

	HORÁRIO	MENSALIDADE
1º Ciclo	segunda-feira 16h30 – 18h00	55€
2º e 3º Ciclos	quinta-feira 14h25 – 16h00	Inscrição: 20€

Material necessário: material fornecido pela professora

Orquestra de flautas

2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável pela atividade: Profª. Carmo Azeredo

HORÁRIO	MENSALIDADE
quinta-feira 14h25 – 15h15	30€
	Inscrição: 20€

Material necessário: Flautas utilizadas nas aulas de musica

Atelier Musical

Infantil

Responsável pela atividade: Academia DoArtes.

HORÁRIO			MENSALIDADE
Creche	sexta-feira	14h15 – 14h45	30€ · 1x semana
Infantil	sexta-feira	14h50 – 15h20	40€ · 2x semana
			Inscrição: 20€

Material necessário: Material fornecido pela escola de música

Gravura e Pintura

2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável: Prof. Maria Pignatelli

HORÁRIO			MENSALIDADE
Pintura	Quinta-feira	15h15-16h00	40€
Gravura	Quinta-feira	16h15-17h00	Inscrição: 20€

Material necessário: A indicar pela professora

Hora do Conto

Creche e Infantil

Responsável pela atividade: Leonor Morais Barbosa

HORÁRIO		MENSALIDADE
terça-feira (infantil)	16h25 – 16h45	26€
quinta-feira (creche)	16h00 – 16h20	Inscrição: 0€

Instrumentos

1º, 2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável pela atividade: Academia DoArtes.

HORÁRIO		MENSALIDADE
A partir das 12h45		75€
		Inscrição: 20€

Aulas individuais (30 minutos)

Material necessário: Instrumento e manual.

Piano: Prof. Margarida Pereira, Prof. Tomas Alvarenga e Vanessa Gonçalves

Flauta Transversal: Prof. Ana Aidos

Violino: Joana Welfort

Guitarra Acústica: Prof. Rafael Sequeira



Colégio
Mira Rio



Movimento

Ballet
Sevilhanas

Baby Gym
Ginástica

Voleibol
Basquetebol
Futsal

2026/2027

Atividades extracurriculares

Ballet

Infantil, 1º e 2º Ciclo

Responsável pela atividade: Prof. Sara Niego

	HORÁRIO		MENSALIDADE	
3 anos	sexta-feira	16h00 – 16h45	32€	Infantil · 1x semana
4/5 anos	terça e quarta-feira	16h00 – 16h45		
1º e 2º ano	quarta e sexta-feira	16h45 – 16h45	42€	Infantil · 2x semana 1º CEB
3º e 4º ano	terça e quinta-feira	16h45 – 17h45		
5º e 6º ano	quinta-feira	14h25 – 16h25	40€	2º CEB
Inscrição: 20€				

Material necessário: maillot branco, saia branca, collants rosa de ballet e sapatilhas de pele

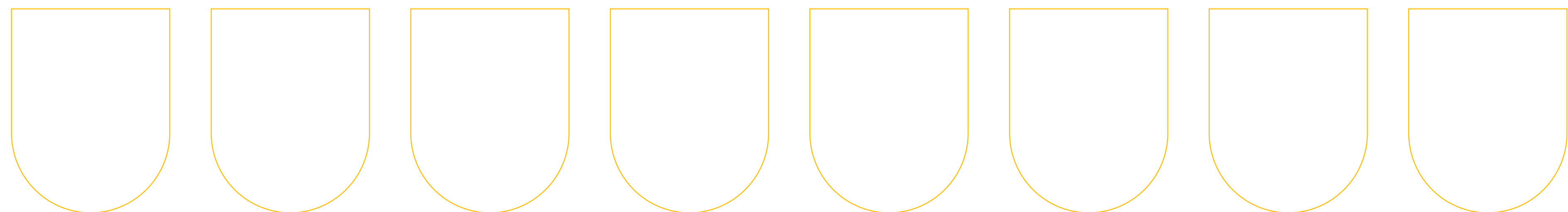
Sevilhanas

Do 2º ano ao Secundário

Responsável pela atividade: Prof. Marta Martinez

	HORÁRIO		MENSALIDADE	
2º ao 6º ano	segunda-feira	16h30 – 17h15	34€	
7º ao secundário	segunda-feira	17h15 – 18h00	Inscrição: 20€	

Material necessário: saia comprida e sapatos de salto de sevilhanas.



Baby Gym

Infantil

Responsável pela atividade: Sporting _ Profª Michelle Salzano

	HORÁRIO		MENSALIDADE
3 anos	sexta-feira	14h45 – 15h30	34€
4 e 5 anos	sexta-feira	14h00 – 14h45	Inscrição: 20€

Material necessário: Calções, t-shirt e sapatilhas de ginástica

Ginástica

1º, 2º e 3º Ciclos

Responsável pela atividade: Sporting

	HORÁRIO		MENSALIDADE
1º ciclo	sexta-feira	16h30 – 17h30	31€
2º e 3º ciclos	quinta-feira	15h15 – 16h15	Inscrição: 20€

Material necessário: Equipamento de ginástica a combinar com a professora

Basquetebol

2º ao 9º ano

Responsável pela atividade: Sporting _ Profª. Nuria Morgado

HORÁRIO

sexta-feira 16h30 – 17h30

MENSALIDADE

31€

Inscrição: 20€

Material necessário: Equipamento de educação física e ténis

Futsal

Infantil

Responsável pela atividade: Escola João Marçal

HORÁRIO

3 e 4 anos sexta-feira 16h15 -17h00

5 anos sexta-feira 15h30-16h15

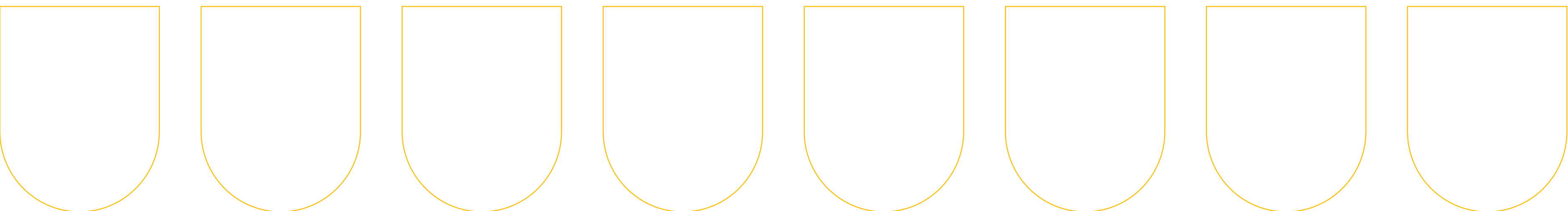
MENSALIDADE

33€ 1x semana

43€ 2x semana

Inscrição: 20€

Material necessário: Equipamento de educação física e ténis



Voleibol

3º e 4º anos, 2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável pela atividade: Prof. Sílvia Carioca

	HORÁRIO		MENSALIDADE
3º ao 7º ano	segunda e quarta-feira	16h30 – 17h30	40€ Inscrição: 20€ + 10€ (federação)
5º ao 7º ano*	quinta-feira	14h10 – 15h10	
8º ao 9º ano	terça-feira	16h30 – 17h30	
	quarta-feira	17h30 – 18h30	
	quinta-feira	14h25 – 16h25	
10º ao 2nd	segunda a quinta-feira	17h30 – 18h30	
	terça-feira	16h30 – 18h30	

Material necessário: Equipamento desportivo do colégio

***Obs.: 5º, 6º e 7º ano pode optar por frequentar uma das vezes à quinta-feira à tarde.**



Artes Marciais

Judo • Taekwondo • Karaté • Esgrima

2026/2027

Atividades extracurriculares

Judo

Infantil, 1º e 2º Ciclo Responsável pela atividade: Hajime - Prof. Luís Bettencourt, Prof. Miguel Castro

	HORÁRIO		MENSALIDADE	
3 anos	quarta-feira	16h00 – 16h45	30€	Infantil · 1x semana
4 e 5 anos	segunda-feira	16h00 – 16h45	40€	Infantil · 2x semana
1º ao 3º ano	segunda-feira	16h45 – 17h45		
4º ao 6º ano	quarta-feira	16h45 – 17h45	29€	1º e 2º CEB · 1x semana
			36€	1º e 2º CEB · 2x semana

Material necessário: Kimono e cinto de judo

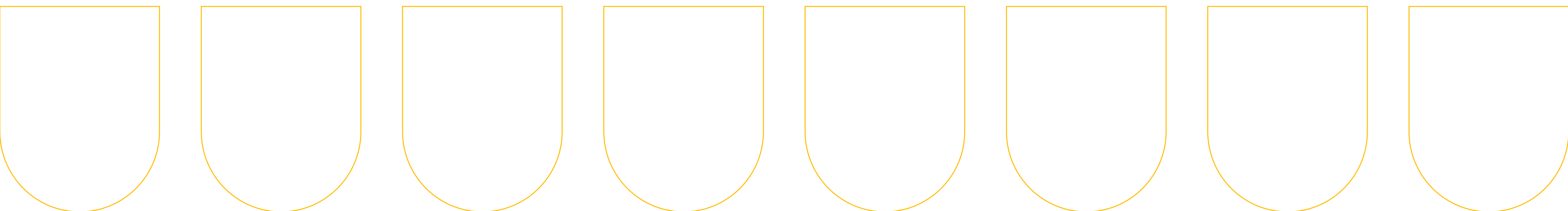
Inscrição: 25€
oferta de Kimono, cinto e saco
no primeiro ano de inscrição

Taekwondo

1º, 2º e 3º Ciclo Responsável pela atividade: VMA Artes Marciais

	HORÁRIO		MENSALIDADE	
1º, 2º e 3º ciclo	quinta-feira	16h30 – 17h20	34€	
			Inscrição: 20€	

Material necessário: Uniforme a tratar com o professor da atividade



Karaté

1º ao 9º ano

Responsável pela atividade: Sporting

HORÁRIO

quinta-feira 16h45 – 17h30

MENSALIDADE

29€ 1x semana
36€ 2x semana

Material necessário: A definir

Inscrição: 0€

Esgrima

1º, 2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável pela atividade: Francisco Carmo Pedro

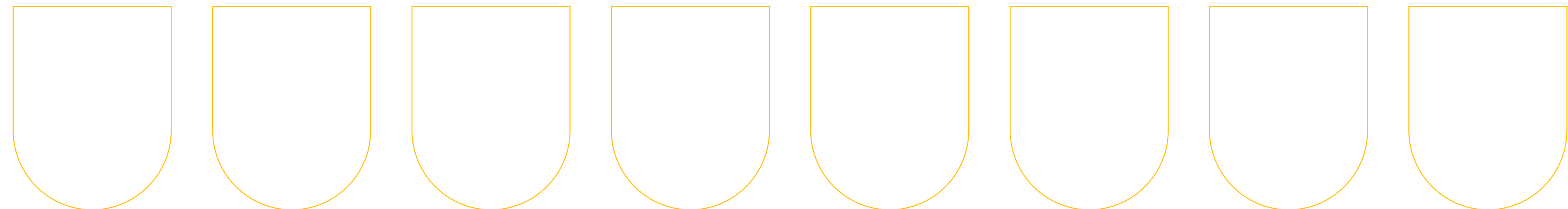
HORÁRIO

segunda-feira 16h30 – 17h30
terça-feira 16h45 – 17h45

MENSALIDADE

43€
Inscrição: 0€

Material necessário: Material de esgrima assegurado pela FPE





Colégio
Mira Rio



Tecnologia e Estratégia

Aloha
Xadrez

The Inventors
Playfun_Legolandia
Foodlab

2026/2027

Atividades extracurriculares

Aloha

Infantil, 1º e 2º Ciclo

Responsável pela atividade: Aloha Portugal www.alohaportugal.pt

	HORÁRIO		MENSALIDADE	
Infantil	segunda-feira	16h00 – 17h00	50€	1º ciclo
1º e 2º ciclo	segunda-feira	17h00 – 18h00	45€	Infantil
Material necessário: Lápis, borracha e kit fornecido pelo aloha			Nova Inscrição: 66€ Reinscrição: 44€	

Xadrez

1º, 2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável pela atividade: Margarida Coimbra

	HORÁRIO		MENSALIDADE	
1º ciclo	se quinta-feira	12h45 – 13h35	30€	
2º e 3º ciclo e secundário	quinta-feira	13h45 – 14h25	Inscrição: 20€	
Material necessário: Material fornecido pela professora				

The Inventors

1º, 2º, 3º Ciclos e Secundário

Responsável pela atividade: Leonor Bonet / Carlota Nobrega

HORÁRIO		MENSALIDADE
segunda-feira	16h30 – 17h30	57€
terça-feira	16h45 – 17h45	Inscrição: 0€
Material necessário: Kit Trimestral: Novembro 22€ · Janeiro 22€ · Abril 22€		

PlayFun _ Legolandia

Creche e Infantil

Responsável pela atividade: Playfun

	HORÁRIO		MENSALIDADE
Creche	terça-feira	16h00 – 16h45	25€
Infantil	quinta-feira	16h00 – 16h45	Inscrição: 0€

Material necessário: Kit de lego fornecido pela Playfun

FoodLab

2º ciclo

Responsável pela atividade: Drª Marta Magriço

HORÁRIO		MENSALIDADE
sexta-feira	16h30 – 17h30	39€
		Inscrição: 20€

Material necessário: a definir



Para mais informações sobre as Atividades Extracurriculares, estamos ao seu dispor através do email extracurriculares@colegiomirario.pt



Colégio Mira Rio

Atividades | 2026
Extra-Curriculares | 2027