



COLÉGIO
MIRA RIO
FOMENTO

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

2021-2022



As atividades extracurriculares oferecidas pelo Colégio Mira Rio, no ano letivo 2021-2022, são as seguintes:

JUDO

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
13h45 - 14h30					5 anos
14h30 - 15h15					4 anos
15h15-16h00				2º CEB	3 anos
16h00 - 16h45				3º CEB	
17h00 - 17h45	1º CEB		2º CEB	1º CEB	
17h45 - 18h30					

BALLET

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
14h30 - 15h15				3º CEB	5 anos
15h15-16h00					3 anos
16h00 - 16h45				2º CEB	4 anos
17h00 - 17h45	1º e 2º anos	3º e 4º anos	1º e 2º anos	3º e 4º anos	2º CEB

FUTSAL

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
16h - 16h45	3 anos	5 anos	4 anos		

VOLEIBOL

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
14h45 - 15h40					
15h45-16h40					
17h00 - 17h55	2º CEB	2º CEB			

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
14h30 - 15h30				2º CEB	Infantil (das 13h45 às 16h)
15h30 - 16h30				3º CEB	
17h00 - 17h45				1º CEB	

ALOHA - Mental Arithmetic

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
17h - 18h30			5 anos e 1º CEB		

CONSERVATÓRIO

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Horários a definir diretamente entre os Professores e os Pais dos alunos					

NOTAS

- Os horários poderão sofrer alterações, conforme o número de inscrições.
- As inscrições realizam-se a partir do dia 20 de setembro, na Secretaria, através dos seguintes contactos:
secretaria@colegiomirario.pt | 213 030 480 | 925 781 162
- Entre os dias 20 e 30 de setembro, realizar-se-ão aulas abertas para demonstração das atividades.
- As aulas terão início a partir de 1 de outubro.

PREÇÁRIO

ATIVIDADES	PROFESSORES	PREÇO 1x semana	PREÇO 2 x semana	OBSERVAÇÕES	Equipamento
INSCRIÇÃO ANUAL	—	20 €		—	—
JUDO Infantil e 1º CEB	Luis Bettencourt	26 €	32,50 €	Fed. Portuguesa de Judo 25€/ano	Fato de Judo (fornecido pela escola)
FUTSAL Infantil e 1º CEB	João Marçal	26 €	—	Mínimo de 6 inscrições	Fato de ginástica
VOLEIBOL 2º CEB	Sílvia Carioca	26 €	40 €	Mínimo de 6 inscrições	Fato de ginástica
BALLET Infantil, 1º, 2º e 3º CEB	Sara Niego	26 €	45 €		Fato de ballet
GINÁSTICA ACROBÁTICA Infantil, 1º, 2º e 3º CEB	Liliana Marques	26 €	—	Mínimo de 6 inscrições	Fato de ginástica e sapatilhas a indicar
CONSERVATÓRIO Infantil, 1º, 2º e 3º CEB, Secundário	a definir pelo Conservatório	vide folheto na Secretaria		Área pedagógica e horários a combinar com Filipa Medeiros	—
ALOHA 5 anos e 1º CEB	a definir pela Escola Aloha	45 €	—	—	Kit para 2 anos - 40€ (1 ábaco, 1 mochila, 1 t-shirt, livros da aula, livros trabalhos de casa) www.alohaportugal.com

