

MIRA RIO



SEMANA DE 06/02/2012 a 10/02/2012

SEGUNDA - FEIRA

SOPA	ALHO FRANCÊS	
PRATO	ALMONDEGAS ESTUFADAS C/ERVILHAS E ESPARGUETE	
DIETA	BIFE DE FRANGO GRELHADO C/ ESPARGUETE E ERVILHAS	
SOBREMESA	FRUTA	

TERÇA - FEIRA

SOPA	ESPINAFRES C/ GRÃO	
PRATO	FILETES C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA	
DIETA	PESCADA COZIDA C/COUVE FLÔR E BATATA	
SOBREMESA	GELATINA	

QUARTA - FEIRA

SOPA	LOMBARDO E CENOURA	
PRATO	ARROZ Á SALSICHEIRO	
DIETA	FRANGO GRELHADO C/ARROZ E LEGUMES	
SOBREMESA	FRUTA	

QUINTA - FEIRA

SOPA	CREME DE LEGUMES	
PRATO	EMPADÃO DE CARNE C/ SALADA MISTA	
DIETA	FEBRAS DE PORCO GRELHADAS C/ PURÉ E CENOURA RALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

SEXTA - FEIRA

SOPA	MACEDÓNIA	
PRATO	MASSADA DE PEIXE E SALADA	
DIETA	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E SALADA	
SOBREMESA	PUDIM /FRUTA	



GESTÃO DE QUALIDADE

MIRA RIO



SEMANA DE 13/02/2011 a 17/02/2012

SEGUNDA - FEIRA

SOPA	FEIJÃO VERDE	
PRATO	ESPARGUETE Á CARBONARA C/ SALADA	
DIETA	BIFE DE PERÚ GRELHADO C/ ESPARGUETE E SALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

TERÇA - FEIRA

SOPA	LOMBARDO C/ABÓBORA	
PRATO	DOURADINHOS NO FORNO C/ARROZ E SALADA	
DIETA	ABROTEA COZIDA C/FEIJÃO VERDE E BATATA	
SOBREMESA	LEITE CREME / FRUTA	

QUARTA - FEIRA

SOPA	NABIÇAS	
PRATO	FEBRAS C/ BATATA FRITA E SALADA	
DIETA	FEBRAS GRELHADAS C/ ARROZ E SALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

QUINTA - FEIRA

SOPA	CANJA	
PRATO	RANCHINHO	
DIETA	CARNE COZIDA C/ LEGUMES	
SOBREMESA	FRUTA	

SEXTA - FEIRA

SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS	
PRATO	RISSOIS C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA	
DIETA	PESCADA ESTUFADA C/ BATATA E CENOURA	
SOBREMESA	BOLO DE IOGURTE	



Aplicável às unidades constantes do certificado

GESTÃO DE QUALIDADE

MIRA RIO



SEMANA DE 20/02/2012 a 24/02/2012

SEGUNDA - FEIRA

SOPA
PRATO
DIETA
SOBREMESA

--

--

--

TERÇA - FEIRA

SOPA
PRATO
DIETA
SOBREMESA

CARNAVAL

--

QUARTA - FEIRA

SOPA
PRATO
DIETA
SOBREMESA

CANJA
PATANISCAS DE BACALHAU C/ARROZ DE FEIJÃO
ABROTEA COZIDA C/BATATA E LEGUMES
FRUTA

--

QUINTA - FEIRA

SOPA
PRATO
DIETA
SOBREMESA

CALDO VERDE
PANADO DE PORCO C/ ESPARGUETE E SALADA
FRANGO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA
FRUTA

--

SEXTA - FEIRA

SOPA
PRATO
DIETA
SOBREMESA

CREME DE LEGUMES
PESCADA FRITA C/ ARROZ DE TOMATE
PESCADA COZIDA C/ BATATA E BRÓCULOS
PUDIM/FRUTA

--



Aplicável às unidades constantes do certificado

GESTÃO DE QUALIDADE

MIRA RIO



SEMANA DE 27/02/2012 A 02/03/2012

SEGUNDA - FEIRA

SOPA	LOMBARDO	
PRATO	ESPARGUETE Á BOLONHESA E SALADA	
DIETA	BIFE DE FRANGO C/ESPARGUETE E SALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

TERÇA - FEIRA

SOPA	ESPINAFRE C/ GRÃO	
PRATO	BACALHAU Á GOMES DE SÁ E SALADA	
DIETA	SOLHA GRELHADA C/BATATA E LEGUMES	
SOBREMESA	ARROZ DOCE	

QUARTA - FEIRA

SOPA	CREME DE CENOURA C/COENTROS	
PRATO	PERNA DE PERÚ ASSADA C/ MASSA ESPIRAL E SALADA	
DIETA	PERNA DE PERÚ ASSADA C/ MASSA ESPIRAL E SALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

QUINTA - FEIRA

SOPA	CANJA	
PRATO	ARROZ DE AVES E SALADA	
DIETA	FRANGO CORADO C/ARROZ E SALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

SEXTA - FEIRA

SOPA	NABIÇAS	
PRATO	CALAMARES C/ARROZ ALEGRE E SALADA	
DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES	
SOBREMESA	GELATINA	



GESTÃO DE QUALIDADE

MIRA RIO



SEMANA DE 05/03/2012 A 09/03/2012

SOPA	LOMBARDO	
PRATO	HAMBURGUER GRELHADO C/ ARROZ E SALADA	
DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ARROZ E SALADA	
SOBREMESA	FRUTA	

SOPA	FEIJÃO VERDE	
PRATO	EMPADÃO DE ATUM E SALADA	
DIETA	SOLHA GRELHADA C/BATATA E CENOURA	
SOBREMESA	PUDIM /FRUTA	

SOPA	CANJA	
PRATO	CARNE DE PORCO Á JARDINEIRA	
DIETA	COZIDO SIMPLES	
SOBREMESA	FRUTA	

SOPA	CALDO VERDE	
PRATO	ESPARGUETE SALTEADO C/FIAMBRE E COGUMELOS	
DIETA	FRANGO CORADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES	
SOBREMESA	FRUTA	

SOPA	CREME DE ALFACE	
PRATO	FUSILI C/ SALMÃO, MILHO E ERVILHA	
DIETA	SALMÃO GRELHADO C/BATATA E LEGUMES	
SOBREMESA	GELATINA	